

### اطلاعات درس:

نام درس : آشنایی با مبانی طب سنتی  
کد درس : ۱۰۰۰۶۴  
دانشکده : مجتمع آموزش عالی سلامت دورود  
تعداد واحد : واحد تئوری  
نیمسال تحصیلی: ۱۴۰۲۲  
گروه آموزشی: پرستاری  
مقطع تحصیلی : کارشناسی  
پیش نیاز درس : ندارد

### مدرسان درس:

ردیف	نام و نام خانوادگی	مسئول درس	سهم درس	ایمیل
۱	خانم دکتر ساکی	خانم دکتر ساکی	۱۰۰	

### هدف کلی درس:

آشنایی فراگیران با طب مکمل و جایگزین ، کاربرد آن در حفظ و ارتقاء سلامت ، پیشگیری ، درمان و توان بخشی بیماری های حاد و مزمن بزرگسالان

### شرح کلی درس:

در این درس فراگیران با مفهوم و مصادیق طب مکمل آشنا گردیده ، با اتکا به آموخته های خود ، موارد مناسب برای کاربرد طب مکمل و جایگزین را در پیشگیری ، مراقبت و درمان بیماری ها و ارتقاء سلامت تشخیص می دهد. بر اساس الگوی منتخب به کسب مهارت در چگونگی آموزش به مددجو و خانواده در اختلالات حاد و مزمن و نیز انجام مراقبت از خود در حیطه های مختلف می پردازد.

### هدف ویژه درس ( : بطور کلی):

- تاریخچه استفاده از طب مکمل و جایگزین ، فلسفه ، تعاریف و طبقه بندی آن
- طب سوزنی و فشاری، مکانسیم عمل، اندیکاسیونهای استفاده آن
- هومیوپاتی ، تعریف آن، مکانسیم عمل و کاربردهای آن
- کاربرد درمان های ذهنی جسمی و روانی مانند هیپنوتیزم، موسیقی درمانی، آرام سازی، یوگا و...
- کاربرد درمان های مبتنی بر زیست شناختی شامل طب گیاهی و آروماتراپی
- کاربرد انواع رایج درمان های مداخله ای جسمانی شامل ماساژ ، حجامت و رفلکسولوژی
- مزاج و اخلاط

## قوانین کلاس :

- حضور به موقع در کلاس
- رعایت نظم و انضباط کلاس

## وسایل کمک آموزشی :

- وایت بور
- ماژیک
- پروژکتور
- کامپیوتر

## منابع اصلی و فرعی:

انگلیسی :

Neighbors, M. Marek, JF. Green, C.J. Manahan, F.D. (Last edition) "Phipps, Medical-Surgical Nursing" Philadelphia: Mos  
Kearney, N. Richardson, A. (Last edition) "Nursing Patients with Cancer: Principles & Practice" Edinburgh: Else

فارسی :

وئل، س. راهنمای طب فشاری، مهدیزاده، ج. انتشارات نوردانش؛ ۱۳۸۱  
یورا یرگن، ماساژ درمانی پیشرفته، خدمت، ح. نویدی، ع.ا. حلی ساز، م.ت. سلیمانیه، خ. چاپ اول، انتشارات رایزن. ۱۳۷۸  
پزشکی در ایران باستان، موبد سهراب خدابخشی، تهران، انتشارات فروهر، ۱۳۷۶.  
مروری بر تاریخ و مبانی طب سنتی اسالم و ایران، دکتر محمدرضا شمس، انتشارات صهبای دانش، ۱۳۸۹  
تاریخ پزشکی ایران و سرزمینهای خالفت شرقی، سیریل الگود، ترجمه باهر فرقانی، تهران، انتشارات امیر کبیر، ۱۳۷۱.  
مروری بر کلیات طب سنتی ایران، دکتر محسن ناصری، دکتر رضائی زاده، دکتر چوپانی، دکتر انوشیروانی، نشر شهر، ۱۳۸۸

## شیوه تدریس:

سخنرانی - پرسش و پاسخ - بحث گروهی

## تکالیف فراگیران:

- ✓ ارا نه پاسخ به سوال های مطرح شده در حین برگزاری کلاس
- ✓ شرکت در آزمون های میان ترم
- ✓ شرکت در امتحانات پایان ترم
- ✓ برداشت محتوای آموزشی بارگزاری شده در موعد مقرر
- ✓ مطالعه جلسه قبل و موضوع تدریس هر جلسه

## ارزیابی فراگیران:

- ✓ آزمون های کلاسی، پرسش و پاسخ و امتحان مستمر
- ✓ حضور و شرکت فعال در کلاس-امتحان پایان ترم

دانشگاه علوم پزشکی لرستان  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

جلسات:

منابع	اهداف کلی	موضوع	روز و تاریخ	ردیف
		معارفه ، ارائه طرح دوره ، تکالیف و فعالیتهای یادگیری	شنبه: ۱۴۰۲/۱۲/۵ ساعت: ۱۶-۱۴	۱
		تاریخچه استفاده از طب مکمل و جایگزین ، فلسفه ، تعاریف و طبقه بندی	شنبه: ۱۴۰۲/۱۲/۱۲ ساعت: ۱۶-۱۴	۲
		سیستم های رایج طب مکمل: طب سوزنی یا چینی	شنبه: ۱۴۰۲/۱۲/۱۹ ساعت: ۱۶-۱۴	۳
		سیستمهای رایج طب مکمل: طب فشاری	شنبه: ۱۴۰۲/۱۲/۲۶ ساعت: ۱۶-۱۴	۴
		حجامت	شنبه: ۱۴۰۳/۰۱/۲۵ ساعت: ۱۶-۱۴	۵
		اربرد درمان های مبتنی بر زیست شناختی ( طب گیاهی)	شنبه: ۱۴۰۳/۲/۱ ساعت: ۱۶-۱۴	۶
		کاربرد درمان های مبتنی بر زیست شناختی ( آروماتراپی)	شنبه: ۱۴۰۳/۲/۸ ساعت: ۱۶-۱۴	۷
		هومیوپاتی	شنبه: ۱۴۰۳/۲/۲۲ ساعت: ۱۶-۱۴	۸
		ماساژ	شنبه: ۱۴۰۳/۲/۲۹ ساعت: ۱۶-۱۴	۹
		رفلکسولوژی	شنبه: ۱۴۰۳/۳/۵ ساعت: ۱۶-۱۴	۱۰
		موسیقی درمانی و آرام سازی	شنبه: ۱۴۰۳/۳/۱۲ ساعت: ۱۶-۱۴	۱۱
		جمع بندی	شنبه: ۱۴۰۳/۳/۱۹ ساعت: ۱۶-۱۴	۱۲